Neurodiversidad

Breve guía informativa



La neurodiversidad se refiere a cómo las personas interactúan y experimentan el mundo que las rodea de distintas maneras. No existe una única forma "correcta" de pensar, aprender y comportarse. Estas diferencias no son déficits. Las personas con autismo, TDAH, ansiedad, trastorno obsesivo-compulsivo y muchos otros diagnósticos que afectan el pensamiento y el comportamiento se consideran neurodivergentes.

¡Comencemos a entender!

El autismo es un espectro. El Movimiento de la Neurodiversidad busca ampliar la aceptación de las conductas en lugar de categorizarlas como déficits que deben corregirse.

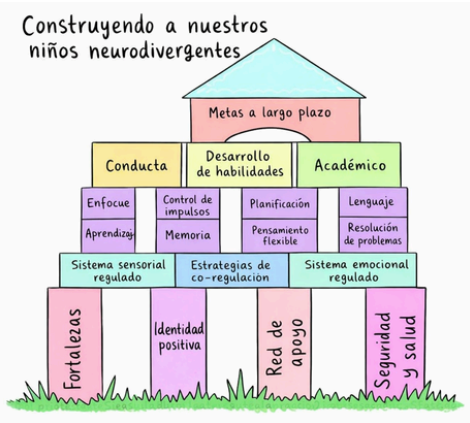
Los comportamientos incluyen:

- Preferencia por la rutina
- Movimientos repetitivos
- Alegría autista e intereses profundos
- Diferentes formas de comunicarse

> **Si has conocido a un niño con autismo... Has conocido a un niño con autismo**
>
> Dr. Stephen Shore

Escanea

Para obtener más información



Prácticas neuroafirmativas

Las personas tienen diferentes formas de aprender, comunicarse y responder a su entorno. En cambio, la discapacidad es el resultado de barreras sociales, como espacios no inclusivos o actitudes sesgadas, más que de la condición de una persona. Eliminar estas barreras puede permitir la participación plena de todos.

Algunas formas de hacerlo son:

- Aceptar las diferencias
- Revisar nuestros sesgos sobre la “normalidad”
- Generar conciencia para aumentar la aceptación
- Promover la autodefensa

ECHO AUTISM COMMUNITIES
echoautism.org

Más información

Comprender los niveles de apoyo

- Los niveles de apoyo pueden cambiar con el tiempo según el entorno y las necesidades actuales de la persona.
- Los niveles de apoyo ayudan a los profesionales y a las familias a comunicarse sobre la cantidad de apoyo que una persona puede necesitar para prosperar en las actividades diarias.
  - Ejemplo: Hogar vs. Escuela

Podcasts para escuchar

- El podcast sobre neurodiversidad con Emily Kircher-Morris
- Crianza TILT con Debbie Reber

¿Por qué son importantes los niveles de apoyo en el momento del diagnóstico?

- Para ayudar a las familias a comprender qué apoyo puede necesitar el individuo para completar las actividades diarias.
- Para desarrollar planes de atención individualizados.
- Para apoyar a los profesionales para cubrir necesidades específicas.



Niveles de necesidades de apoyo

Requiere apoyo - Nivel 1

- Las interacciones sociales pueden ser diferentes a las de los compañeros.
- La organización y la planificación pueden limitar la independencia

Requiere apoyo sustancial - Nivel 2

- Interacciones sociales limitadas a intereses específicos
- Comportamientos frecuentes, restringidos o repetitivos que pueden interferir con las actividades diarias

Requiere apoyo muy sustancial - Nivel 3

- Diferencias significativas en la comunicación social que impactan las actividades diarias
- Cambiar de acciones o de enfoque puede causar una angustia significativa y afectar las actividades diarias.

Libros sobre neurodiversidad

Para padres

- "El autismo sin máscara" (Devon Price)
- "Seres humanos únicos" (Barry Prizant y Tom Fields-Meyer)
- "Una tribu propia" (Steve Silberman)

Para niños

- "Uniquely Wired" (Julia Cook)
- "*Masterpiece*" (Alexandra Hoffman)
- "*All My Stripes*" (Shaina Rudolph)

NOTAS:

Si tiene preguntas sobre la neurodiversidad, hable con su médico.