Trastorno por Déficit de Atención / Hiperactividad (TDAH)

Breve Guía informativa



Muchos niños autistas pueden experimentar dificultades en la concentración, la atención y el control de impulsos. El TDAH es frecuente en niños autistas. Si tiene dudas sobre la hiperactividad, la atención y el control de impulsos, es fundamental comunicarse con el equipo de atención médica de su hijo.

Escanea

Escanee el código QR de arriba para obtener información adicional sobre el TDAH.

Características del TDAH

Inatención

- Atiende múltiples cosas a la vez.
- Le interesan nuevas ideas con facilidad.
- Se enfoca en el presente en lugar de los detalles del pasado.

Hiperactividad

- Tiene mucha energía y disfruta de moverse.
- Se enfoca mejor cuando está en movimiento.
- Disfruta de la experiencia de aprendizaje práctico.

Impulsividad

- Comparte sus pensamientos e ideas de manera rápida.
- Se entusiasma y actúa con rapidez.
- Funciona mejor con asistencia para planear tareas largas.

ECHO AUTISM COMMUNITIES
echoautism.org

Criterios de diagnóstico

1. Las conductas se presentan en dos o más entornos (por ejemplo: hogar, escuela, guardería).
2. Se identifica entre los 4 y 17 años, y las conductas inician antes de los 12 años.
3. Deben manifestarse diversos comportamientos de distintas categorías.
4. Las coductas influyen de manera considerable en la habilidad del niño para desenvolverse en las actividades cotidianas. (Ejemplos: tareas escolares, relaciones familiares, actividades grupales como deportes).
5. Los comportamientos han persistido durante más de 6 meses.

Próximos Pasos

Recursos

1. chadd.org/for-parents/evaluating-for-childhood-adhd_qf/
2. adhdandyou.ca
3. healthychildren.org/English/health-issues/conditions/adhd/Pages/Early-Warning-Signs-of-ADHD.aspx

☐ Estrategias Conductuales

#1

Formación para padres

Proporciona a los padres recursos para comunicarse de forma efectiva e interactuar con su hijo de manera positiva para gestionar su comportamiento. Algunos ejemplos son la Terapia de Interacción Padre-Hijo (PCIT) y el Programa de Crianza Positiva (Triple P).

Tratamiento enfocado en el niño

Ayuda a los niños y adolescentes con TDAH a adquirir habilidades sociales, académicas y de resolución de problemas.

Intervenciones fundamentadas en la escuela

Trabajo en conjunto con educadores y personal escolar para atender las necesidades educativas de los niños a través de apoyos en el aula y en toda la institución. Algunos ejemplos incluyen:

- Apoyos en el aula (temporizadores, agendas visuales, etiquetas sensoriales, asientos alternativos)
- Adecuaciones del IEP y 504 (momentos de calma, tiempo extra para trabajar, breves pausas)

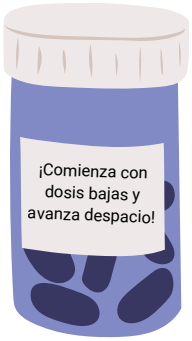
Cinco Puntos a Considerar en el Manejo del Comportamiento *adaptado de: chadd.org

1. Empezar con objetivos que el niño pueda lograr en pequeños pasos.
2. Ser consistente en distintos momentos del día, en diversos entornos y con diferentes personas.
3. Proporcionar consecuencias de manera inmediata tras el comportamiento.
4. Llevar a cabo intervenciones conductuales a lo largo de periodos extensos.
5. Enseñar y adquirir nuevas habilidades requiere tiempo. El progreso del niño será paulatino.

☐ Medicamentos

Medicamentos estimulantes

- Más utilizado para reducir los síntomas del TDAH en niños.
- Los efectos secundarios más frecuentes incluyen reducción del apetito, malestar gastrointestinal, dolores de cabeza, incremento del mal humor y alteraciones en el sueño.
- Los fármacos habituales incluyen metilfenidato (es decir, Ritalin, Concerta) anfetamina (es decir, Adderall, Vyvanse)



Medicamentos no estimulantes.

- Se emplean como alternativa a los estimulantes o cuando se prefiere un medicamento no estimulante.
- Los efectos secundarios más frecuentes abarcan dificultades para dormir, cansancio, malestar gastrointestinal o vértigo.
- Los fármacos habituales incluyen atomoxetina (es decir, Strattera), guanfacina o clonidina.

Nota: Actualmente, no se aconseja llevar a cabo pruebas genéticas para respaldar las decisiones sobre medicación.

NOTAS:

Si tiene dudas sobre el TDAH, consulte a su médico.