Terapia de Análisis Conductual Aplicado (ABA)

Breve guía informativa



El Análisis Conductual Aplicado (ABA) es un enfoque basado en evidencia científica que aplica principios de aprendizaje para generar cambios significativos en el comportamiento. La terapia ABA utiliza intervenciones individualizadas para mejorar habilidades esenciales como la comunicación, las habilidades sociales y la independencia, además de reducir las barreras conductuales para los niños autistas y sus familias.

¿Cómo es el ABA?

Los programas de ABA varían ampliamente según las necesidades de cada niño; algunos requieren varias horas de terapia al día. Los programas pueden impartirse en un centro, en casa, en la escuela o en múltiples entornos, y los horarios deben adaptarse a cada niño. No existe un enfoque único, ya que cada programa se adapta a cada familia.

La terapia ABA ofrece enseñanza estructurada impartida por profesionales capacitados. Los programas pueden incluir la orientación de los cuidadores y la colaboración con los docentes para fomentar conductas positivas tanto en casa como en la escuela. La clave está en encontrar un programa que se adapte a las necesidades específicas del niño.

Escanea

Cosas a tener en cuenta

¿Su hijo...

- ☐ ...tiene dificultades para aprender?
- ☐ ...tiene problemas para adquirir nuevas habilidades?
- ☐ ...tiene dificultades para comunicarse?
- ☐ ...tiene dificultades para completar las actividades de la vida diaria?

ECHO AUTISM COMMUNITIES
echoautism.org

Beneficios del ABA

La terapia ABA funciona bien en muchas situaciones y ayuda a los niños a aprender habilidades importantes, a la vez que reduce las conductas que interfieren. Es especialmente útil para niños que necesitan apoyo adicional para aprender. El ABA se centra en descubrir por qué ocurren ciertas conductas y utiliza métodos positivos para apoyar el crecimiento. Cada niño recibe un plan diseñado específicamente para él. Esta terapia puede ayudar a personas con diferentes capacidades a aprender nuevas habilidades.

Más información

Estrategias de Enseñanza Comunes en los Programas ABA:

Enseñanza Incidental (Entrenamiento en Entorno Natural): integra oportunidades de aprendizaje en las actividades cotidianas.
Entrenamiento en Respuestas Pivotales: se centra en áreas clave que pueden producir mejoras más amplias.
Comportamiento verbal: se centra en mejorar las habilidades de comunicación.
Paradigma del Lenguaje Natural: Fomenta el uso del lenguaje natural en contextos de aprendizaje.
Aprendizaje por ensayo discreto: divide las habilidades en componentes pequeños y enseñables.

La terapia ABA debe...

1. Realizar una evaluación que describa los objetivos a corto y largo plazo de la terapia en el plan de tratamiento.
2. Mantener colaboración continua con los cuidadores y profesores.
3. Utilizar la observación para evaluar el progreso hacia los objetivos.
4. Utilizar enfoques individualizados para comprender por qué se produce el comportamiento y fomentar conductas positivas.
5. Adaptar la terapia según el progreso del niño y las necesidades de la familia.
6. Ser brindada por personal capacitado y certificado: técnicos en conducta registrados (RBT), analistas de conducta certificado por la junta (BCBA) o analistas de conducta asistente certificado por la junta (BCaBA).



Referencias

_____

_____

_____

NOTAS:

Si tiene preguntas sobre la terapia ABA, hable con su médico.