

Terapia del Habla y del Lenguaje

La terapia del habla y del lenguaje desempeña un papel importante para ayudar a las personas en el espectro del autismo a desarrollar habilidades de comunicación, mejorar las interacciones sociales y expresar sus necesidades eficazmente. Los terapeutas del habla y del lenguaje crean planes individualizados para promover una comunicación oral, lingüística y social exitosa.

¿Qué es la terapia del habla?

La terapia del habla y del lenguaje ayuda a desarrollar formas de compartir (lenguaje expresivo) y comprender (lenguaje receptivo) información de forma vocal, visual y a través del lenguaje corporal para mejorar las habilidades de comunicación.

La terapia del habla y del lenguaje también ayuda a las personas que no hablan o que hablan mínimamente con métodos de comunicación alternativos, como sistemas de comunicación por intercambio de imágenes (PECS), lengua de señas o dispositivos generadores de habla.

La terapia del habla y del lenguaje también puede abordar problemas relacionados con la alimentación y la deglución.

¿Por qué es importante la terapia del habla y el lenguaje?

Al mejorar las habilidades de comunicación, la terapia del habla ayuda a las personas en el espectro autista a expresarse de manera más efectiva, ayuda a reducir la frustración y fortalece las interacciones en el hogar, la escuela y en entornos sociales.

Los terapeutas del lenguaje utilizan estrategias como juegos de roles, historias sociales y juegos interactivos para reforzar las habilidades de comunicación que pueden incluir:

- Compartir un momento (atención conjunta)
- Comunicación basada en el juego
- Juego cooperativo
- Uso social del lenguaje (lenguaje pragmático)
- Usar palabras para expresar emociones
- Comprender el lenguaje corporal
- Tomar turnos con los demás
- Comprender y procesar el lenguaje
- Producir un discurso claro y comprensible (articulación)

¿A quién contactar para obtener más información?



Médico de cabecera



Distrito escolar local