Terapia Ocupacional (TO)



La terapia ocupacional (TO) ayuda a las personas en el espectro autista a desarrollar y mejorar habilidades prácticas para la vida y a gestionar las diferencias sensoriales para participar con éxito en las actividades diarias.

¿Qué es la terapia ocupacional (TO)?

Los terapeutas ocupacionales utilizan técnicas estructuradas, apoyos visuales e instrucciones paso a paso para ayudar a los niños en las actividades diarias.

Muchos niños en el espectro del autismo experimentan el mundo de forma diferente a través de sus sentidos y pueden ser más sensibles a los sonidos, las texturas o el movimiento. Los terapeutas ayudan a las personas autistas a desarrollar estrategias para gestionar la información sensorial.

También trabajan con niños que experimentan dificultades de alimentación, que pueden estar relacionadas con diferencias motoras o sensoriales.

A través de ejercicios específicos, la terapia ocupacional también fortalece las habilidades motoras necesarias para la escritura a mano, la coordinación y el equilibrio.

¿Por qué es importante la terapia ocupacional?

La TO ayuda a las personas autistas a desenvolverse en su entorno con mayor confianza e independencia, mejorando su calidad de vida en el hogar, la escuela y en entornos sociales.

La terapia ocupacional se centra en las áreas de:

Habilidades de vida diaria/autoayuda

- Vestirse
- Comer
- Higiene: mantenerse limpio y saludable

Procesamiento sensorial

- Sonidos
- Estímulos visuales
- Texturas
- Movimiento

Habilidades motoras

- Escritura
- Cortar con tijeras
- Coordinación corporal
- Equilibrio

Habilidades de juego

¿A quién contactar para obtener más información?



Médico de cabecera



Distrito escolar local