ECHO AUTISM COMMUNITIES

1. ABRE LA TAPA DEL INODORO

Abre la tapa del inodoro para que puedas ver el agua.





2. BÁJATE LOS PANTALONES Y LA ROPA INTERIOR

Bájate los pantalones por debajo de las rodillas pero por encima de los tobillos.

3. SIÉNTATE EN EL INODORO





Quizás tengas ganas de hacer **pipí**, **popó** o **ambas** cosas. A veces tardas un poco en poder hacerlo, ¡y no pasa nada!





4. LIMPIA CON PAPEL HIGIÉNICO

Después de hacer **pipí** o **popó**, límpiate con papel higiénico o toallitas húmedas. Si hiciste **pipí**, límpiate la parte delantera. Si hiciste popó, límpiate atrás. Si hiciste los dos, límpiate en **ambos** lados.

5. SÚBETE LA ROPA INTERIOR Y LOS PANTALONES

Después de ir al baño y limpiarte, súbete los pantalones. Si necesitas ayuda para abotonarlos o subir la cremallera, pídele ayuda a un adulto de confianza.





6DESCARGA Y CIERRA LA TAPA DEL INODORO

7. ¡NO OLVIDES LAVARTE LAS MANOS!

