

Fisioterapia (FT)

La fisioterapia (FT) ayuda a las personas a mejorar su fuerza, coordinación, equilibrio y movimiento. Utiliza estrategias individualizadas y basadas en el juego para desarrollar habilidades físicas, fomentar la independencia y hacer que muchas actividades cotidianas sean más fáciles y cómodas.

¿Por qué es importante la fisioterapia para las personas autistas?

Las diferencias motoras pueden pasar desapercibidas en las personas del espectro autista, aunque las personas autistas sí las experimentan. El desarrollo de la planificación motora y de las habilidades motoras favorece la comunicación social, las habilidades adaptativas y de la vida diaria, y mejora la calidad de vida.

¿Cómo puede ayudar la fisioterapia?

La fisioterapia ayuda a desarrollar la fuerza, la coordinación y las habilidades motoras necesarias para participar más plenamente en:

- Actividades físicas
- Deportes
- Tareas diarias
- Escuela
- Participación social
- Actividades recreativas

¿A quién contactar para obtener más información?



Médico de cabecera



Distrito escolar local

¡Las habilidades motoras son importantes desde una edad temprana!

- La movilidad física fomenta el compartir y la interacción con los cuidadores.
- La postura y el equilibrio favorecen el movimiento, la exploración y la interacción social.
- Los movimientos coordinados del brazo permiten realizar gestos como señalar y mostrar.
- El juego motor complejo apoya el desarrollo social y las amistades.
- Las habilidades de movimiento mejoran la condición física y pueden ayudar a reducir el aislamiento social.