Tips

Constuir junto a su médico

La toma de decisiones compartida es un proceso colaborativo en el que pacientes, familias y médicos toman decisiones conjuntas sobre la atención médica. Esta práctica se basa en el respeto mutuo, la colaboración y la toma de decisiones informadas.

Usted tiene derecho a tomar decisiones sobre su atención médica y la de su hijo. Sus valores culturales, preferencias, objetivos y experiencias son importantes.

Las decisiones sobre atención médica deben tomarse *con* usted, no *por* usted. Por eso, la colaboración entre el paciente, la familia y el médico es esencial.

Usted tiene derecho a recibir información clara, equilibrada y basada en evidencia sobre las opciones de atención disponibles, incluidos los riesgos y beneficios de cada una.

Entender es clave para participar activamente en su cuidado o el de su hijo. Si algo no le queda claro, haga preguntas, pida intérpretes y/o defensores.

Comunique si no ha comprendido algo o si no está seguro acerca de sus opciones.

Reconozca que sus opciones pueden cambiar con el tiempo y se espera que las opciones se revisen periódicamente.