Guía de toma de decisiones compartida para la constipación

ECHO AUTISM COMMUNITIES

Nombre del paciente

Persona que completa el formulario

Fecha de cita

Nombre del médico

Utilice esta guía como una ayuda para tomar decisiones sobre el tratamiento de la constipación.

La toma de decisiones compartida es un enfoque colaborativo para que los pacientes/familias y sus médicos discutan las opciones de atención médica disponibles, compartan inquietudes, comuniquen preferencias y evalúen los beneficios y riesgos de todas las opciones.

PASO 1: COMPARTA INFORMACIÓN CON SU MÉDICO

Indicaciones para compartir información:		Anote los detalles sobre la información que desea compartir:
☐	Cuántas comidas y refrigerios por día son típicos para usted o su hijo	
☐	Alimentos que usted o su hijo consumen en un día típico	
☐	Bebidas que usted o su hijo cosnumen en un día típico	
☐	Alergias alimentarias/ restricciones dietéticas recomendadas por un médico	
☐	Alimentos/bebidas que usted/su hijo no comerá	
☐	Lista actual de medicamentos y suplementos	
☐	Si usted/su hijo ya controla el uso del baño para orinar, defecar o ambos.	
☐	Hábitos intestinales típicos y preocupaciones actuales	
☐	Estrategias intentadas para mejorar la constipación	
☐	¿Los problemas intestinales son una preocupación nueva, constante o una preocupación que aparece y desaparece?	

Guía de toma de decisiones compartida para la constipación

ECHO AUTISM COMMUNITIES

PASO 2: PLAN DE ACCIÓN DEL MÉDICO

Objetivo del plan:	
Instrucciones del plan:	

PASO 3: HÁGALE PREGUNTAS DE SEGUIMIENTO A SU MÉDICO

	Posibles preguntas:	**Anote las respuestas del médico:** (Verifique la comprensión repitiendo lo que dijo el médico).
☐	¿Hay cambios o recomendaciones a tener en cuenta para la dieta?	
☐	¿Sería beneficioso el entrenamiento intestinal para controlar la constipación?	
☐	¿Qué efectos secundarios son comunes con este plan de tratamiento?	
☐	¿Cómo sabré si este plan de tratamiento está ayudando **Y** cuánto tiempo debería tardar en verse una mejoría?	
☐	¿Qué síntoma(s) indican que es necesario un cambio en el plan de tratamiento?	
☐	¿A quién llamo si tengo novedades o inquietudes?	
☐	¿Cuánto tiempo antes debo programar una visita de seguimiento?	

Notas adicionales: